

ORDONNANCE COLLECTIVE	OC-002 CN TRAITEMENT DE LA PÉDICULOSE	
Référence à un protocole : Oui ☐ Non ☒	Date d'entrée en vigueur : Juin 2009	Date de révision prévue : Décembre 2011

Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance :
Pharmaciens communautaires de la région de la Capitale-Nationale.

Groupe de personnes visées :
Toute personne, adulte ou enfant, chez laquelle on a décelé la présence de poux de tête vivants ou de lentes viables.

Médecin signataire de l'ordonnance collective :
- L'ordonnance devra être individualisée au nom du Dr François Desbiens, directeur régional de santé publique.
- En cas de problème, contacter le poste de garde au 418 666-7000, poste 250.

Intention thérapeutique :
- Traitement de la pédiculose

Note : L'ordonnance collective ne peut **en aucun cas**, être utilisée à titre préventif d'une infestation. Il en est de même des produits pédiculicides.

Conditions d'initiation :
- Présence sur la tête d'un individu d'un pou vivant ou de lentes viables, habituellement retrouvées à moins de 1 cm du cuir chevelu ou fixées solidement au cheveu.
- Présence de poux vivants de 24 à 48 heures après un 1er traitement. Une autre option de traitement sera proposée après s'être assuré que :
  1) le premier produit a été utilisé adéquatement;
  2) les mesures concernant l'environnement et les proches ont été suivies afin d'éviter la réinfestation.

Limite / Référence :
S'il y a échec au traitement avec 2 pédiculicides différents et que ni l'application du traitement ni le traitement des cas contact ne semblent être en cause, le pharmacien devrait contacter l'infirmière en maladie infectieuse du CSSS-site CLSC afin que la situation qui prévaut dans le milieu soit évaluée. Le pharmacien pourra remettre une autre option de traitement après en avoir convenu avec cette infirmière.

Interventions du pharmacien communautaire :
- **Choisir** le produit pédiculicide **selon la séquence des options de traitement** apparaissant ci-dessous en tenant compte des caractéristiques du patient;
- S'assurer que les **recommandations** du fabricant par rapport à l'utilisation du produit et au traitement sont **bien comprises par le patient**;
- **Informer des mesures non pharmacologiques** appropriées (utilisation du peigne fin chaque jour pour enlever les lentes, traitement des effets personnels : peignes, brosses, chapeaux, literie);
- **Inciter à dépister les cas possibles de pédiculose** dans l'entourage (membres de la famille ou contacts étroits);
- **Expliquer** comment faire **l'examen du cuir chevelu** au besoin;
- Référer pour évaluation en cas de **doute** quant à l'infestation;
- Préciser que **seules les personnes qui ont des poux ou des lentes viables doivent être traitées et ceci,** le plus simultanément possible;
- **Si la personne atteinte de pédiculose est un enfant** :
  - Recommander le retrait du milieu de garde ou de l'école jusqu'à la 1re application du traitement;
  - Aviser le parent d'**informer** le milieu scolaire (de préférence l'infirmière scolaire) ou le responsable du milieu de garde de la présence de poux afin que les mesures appropriées soient appliquées le cas échéant;
- Aviser des effets indésirables des produits : irritation de la peau, prurit du cuir chevelu, sensation de brûlure, éruption cutanée, rougeur, picotement;
- **En cas d'atteinte des sourcils et des cils**, recommander l'application de gelée de pétrole (ex : Vaselinemc) au moins 2 fois par jour pendant une semaine. Par la suite, les lentes mortes peuvent être enlevées avec les ongles ou avec une pince à épiler les sourcils.

OPTIONS DE TRAITEMENT considérant la mise à jour de l'Institut national de santé publique de 2008

Traitement de 1re intention : Permethrine 1% (Après shampoing Kwellada-Pmc ou autres marques)

- *Premier choix* de traitement chez tous les individus, y compris chez l'enfant de moins de deux ans, la femme enceinte ainsi que chez celle qui allaite.

Modalité et posologie :
Remettre une quantité suffisante pour les 2 applications et expliquer le mode d'emploi recommandé par le fabricant.

- Sur les **cheveux lavés et séchés à la serviette**, appliquer suffisamment de produit pour saturer les cheveux (environ 25 à 50 ml, jusqu'à 100 ml pour les cheveux longs), porter une attention particulière autour des oreilles et du cou. Laisser agir 10 minutes;
- Répéter l'application 7 jours plus tard (même en l'absence de poux vivants ou de lentes).

Contre-indications :
Hypersensibilité connue à la perméthrine, aux fleurs de chrysanthème ou aux pyréthrines naturelles.

Précaution :
Allergie à l'herbe à poux.

Traitement de 2e intention : Pyréthrine et pipéronyl-butoxide (shampoing RetCmc ou autres marques)

- Recommandé pour la clientèle chez qui il y a eu échec au traitement avec la perméthrine 1%;
- *Deuxième choix* de traitement chez la femme enceinte.

Modalité et posologie :
Remettre une quantité suffisante pour les 2 applications et expliquer le mode d'emploi recommandé par le fabricant.

- Sur des **cheveux secs**, appliquer suffisamment de produit pour saturer les cheveux (environ 25 à 50 ml, jusqu'à 100 ml pour les cheveux longs), porter une attention particulière autour des oreilles et du cou. Laisser agir 10 minutes;
- Répéter l'application 7 jours plus tard (même en l'absence de poux vivants ou de lentes).

Contre-indications :
Hypersensibilité connue au produit, à la perméthrine, aux fleurs de chrysanthème ou aux pyréthrines naturelles.

Précaution :
Allergie à l'herbe à poux.

Traitement de 3e intention : Myristate d'isopropyle (Solution topique Resultzmc ou autres marques)

- Traitement recommandé seulement chez les sujets âgés de 4 ans ou plus lors d'échecs aux traitements de 1re et 2e intention ou lorsque ceux-ci n'ont pu être retenus à cause de contre-indication;
- Aucune étude lors de grossesse ou d'allaitement.

Modalité et posologie :
Remettre une quantité suffisante pour les 2 applications et expliquer le mode d'emploi recommandé par le fabricant.

- Appliquer le produit sur les **cheveux secs** et masser jusqu'à ce que le cuir chevelu, surtout les côtés et la nuque, soit complètement humide (environ 30 à 60 ml jusqu'à 120 ml pour les cheveux longs). Laisser agir 10 minutes;
- Répéter l'application 7 jours plus tard (même en l'absence de poux vivants ou de lentes).

Contre-indication :
Non recommandé chez les enfants âgés de moins de 4 ans.

Précaution :
Grossesse ou allaitement. En raison d'absence de données lors de grossesse ou d'allaitement, ce produit ne devrait être utilisé que lors d'échecs ou de contre-indication aux traitements de 1re et de 2e intention.

Documents complémentaires :
Annexe : Modes d'emploi des principaux pédiculicides
Lettre aux pharmaciennes et pharmaciens
Lettre au service Info-Santé
Lettre aux infirmières et infirmiers œuvrant auprès de la clientèle scolaire
Lettre aux responsables des centres de la petite enfance
La *Mise à jour de l'institut national de santé publique concernant la thérapie pédiculicide au 1-3-2008* peut être consultée sur le site Internet de l'INSPQ à l'adresse : www.inspq.qc.ca (cette publication porte le numéro 784).

François Desbiens, m.d.
No. Permis : 81-1645
Directeur régional de santé publique
Agence de la santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale
2009-06-01

MODES D'EMPLOI DES PRINCIPAUX PÉDICULICIDES

Permethrine 1% (Après shampoing Kwellada-P^mc) Traitement de première intention

Pouvoir insecticide et ovicide. Fort pouvoir résiduel. Efficacité était près de 95 % lors de sa commercialisation en 1986 mais aurait diminué avec le temps.

Mode d'emploi :

- **Les cheveux doivent être préalablement lavés** (laver avec un shampoing ne contenant pas de revitalisant), **rincés** à l'eau chaude et **asséchés complètement à la serviette** (et non au séchoir);
- Bien agiter la bouteille;
- Appliquer une quantité suffisante du produit pour saturer les cheveux (environ 25 à 50 ml, jusqu'à 100 ml pour les cheveux longs). Imprégner les cheveux et le cuir chevelu, porter une attention particulière autour des oreilles et du cou;
- Laisser agir sur les cheveux pendant 10 minutes;
- Rincer abondamment les cheveux à l'eau claire puis sécher les cheveux avec une serviette;
- Enlever les poux morts et les lentes en utilisant le peigne à lentes inclus dans l'emballage en prenant soin de :
  - Démêler les cheveux mouillés à l'aide d'un peigne ordinaire;
  - Isoler une mèche de cheveux pas plus large que le peigne à lentes;
  - En pointant les dents du peigne à lentes vers le cuir chevelu, peigner la mèche en partant du cuir chevelu jusqu'à la pointe des cheveux;
  - Essuyer le peigne et répéter la procédure jusqu'à ce que tous les cheveux aient été peignés;
- Répéter l'application 7 jours plus tard (même en l'absence de poux vivants ou de lentes).

Précautions : Les poux peuvent survivre jusqu'à 24 heures après le traitement. Il ne faut pas utiliser de vinaigre, de revitalisant ou de shampoing avec revitalisant avant l'application du traitement ni au cours des 24 à 48 heures après le traitement.

Pyréthrine et pipéronyl-butoxide (shampoing RetC^mc) Traitement de deuxième intention

Pouvoir insecticide connu, pouvoir ovicide moins grand que la perméthrine. Produit sans aucun pouvoir résiduel. Efficacité de 45 % après la première application et de 94 % après la deuxième application.

Mode d'emploi :

- Bien agiter la bouteille;
- Appliquer sur des **cheveux secs** (les cheveux n'ont pas à être lavés avant l'application du produit mais s'ils doivent l'être parce qu'ils contiennent du gel, des mousses ou fixatifs, un shampoing sans revitalisant doit être utilisé et les cheveux doivent être séchés au séchoir et non seulement à la serviette avant l'application du produit;
- Appliquer une quantité suffisante pour imprégner les cheveux et le cuir chevelu (environ 25 à 50 ml, jusqu'à 100 ml pour les cheveux longs), porter une attention particulière autour des oreilles et du cou;
- Laisser agir sur les cheveux pendant 10 minutes;
- Ajouter de petites quantités d'eau en faisant pénétrer le shampooing dans la chevelure jusqu'à formation de mousse;
- Rincer abondamment à l'eau claire;
- Enlever les poux morts et les lentes en utilisant le peigne à lentes inclus dans l'emballage en prenant soin de :
  - Démêler les cheveux mouillés à l'aide d'un peigne ordinaire;
  - Isoler une mèche de cheveux pas plus large que le peigne à lentes;
  - En pointant les dents du peigne à lentes vers le cuir chevelu, peigner la mèche en partant du cuir chevelu jusqu'à la pointe des cheveux;
  - Essuyer le peigne et répéter la procédure jusqu'à ce que tous les cheveux aient été peignés;
- Répéter l'application 7 jours plus tard (même en l'absence de poux vivants ou de lentes).

Attention : Les véritables réactions allergiques sont rares, mais possibles en cas d'allergie à l'herbe à poux ou aux chrysanthèmes.

Toute quantité résiduelle du produit doit être conservée à l'abri de la lumière ou d'une source de chaleur en vue de la deuxième application; le produit étant instable à la chaleur et à la lumière.

(Suite au verso)

Myristate d'isopropyle (Solution topique Resultz^mc) — Traitement de troisième intention

Pouvoir insecticide mais pouvoir ovicide (sur les lentes) non établi. Mécanisme d'action qui ne favorise pas la résistance mais la documentation concernant le myristate d'isopropyle est encore limitée; son emploi est suggéré après échec ou contre-indication aux 2 autres options de traitement.

Efficacité pédiculicide très variable (46 à 96 %); le plus haut taux de réussite a été rapporté dans une étude où le peigne fin a été employé pendant une durée de 10 minutes après les applications.

Mode d'emploi :

- Bien agiter la bouteille et protéger les yeux avec une serviette;
- Appliquer le produit sur des **cheveux secs** et masser dans les cheveux jusqu'à ce que le cuir chevelu, surtout les côtés et la nuque, soit complètement humide (environ 30 à 60 ml, jusqu'à 120 ml pour les cheveux longs);
- Laisser agir sur les cheveux pendant 10 minutes;
- Bien rincer les cheveux à l'eau tiède. Les cheveux peuvent être lavés par la suite, tout en évitant les produits qui contiennent des revitalisants;
- Enlever les poux morts et les lentes avec un peigne fin après chaque application;
- Répéter l'application 7 jours plus tard (même en l'absence de poux vivants ou de lentes).

Précautions : Protéger les vêtements et les meubles avec une serviette parce que ce produit peut tacher les tissus. Il peut aussi rendre glissantes les surfaces dures, tels les planchers et le bain. Éviter tout contact du produit avec les yeux.